

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:11:00 Casse pas la tête	20/11/2025 (Handicap)		00:26:48
04:37:48 JEU NC	20/11/2025		00:00:30
04:39:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	19/11/25		00:20:00
05:00:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]	20 / 11 / 2025		00:13:00
Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos			
05:14:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	20/11/2025		00:27:00
05:42:00 OUTRE-MER L'ACTU	OUTRE-MER L'ACTU 20/11/2025		00:15:00
05:58:00 JOURNAL 20H	Journal 20H /2025		00:50:00
06:49:00 TOUT LE SPORT 2025	20/11/2025 - Tout le Sport 2025		00:12:00
07:02:00 C PAS SI LOIN	69		00:26:00
C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.			
07:30:00 7H30 LE GRAND REVEIL	21/11/2025		00:25:00
08:00:00 QUESTIONS REPONSES	21/11/2025	« »	00:55:00
Cette nouvelle émission présentée par Sidji en radio filmée aborde des thèmes clés autour de l'utilité sociale en Nouvelle-Calédonie en proximité avec les auditeurs de NC La 1ère. NC la 1ère offre un espace d'échange et d'informations utile en compagnie d'un expert pour répondre sur 10 minutes aux interrogations de la population. Une seconde partie est dédiée à la formation et aux conseils pour valoriser les compétences.			
08:56:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.79		00:23:00
Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
09:20:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.80		00:23:00
Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
10:32:00 CHEF PAYS [SEPT 22 - JUIN 23]	59		00:26:02
11:00:00 LIGNE DIRECTE 2025	21/11/2025	« »	00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			
11:46:00 Des racines et des plantes	n° 9 Cultiver les fougères platyceriums		00:06:30
Tonghoué , les fougères platyceriums , comment bien les cultiver			
11:54:00 Plein cadre	20/11/2025		00:05:30
12:00:00 Le journal de 12H00	21/11/2025	« »	00:30:00
12:31:00 C PAS SI LOIN SEPT 2025 - JUIN 2026	C pas si loin jeudi 20 novembre 2025		00:26:00
Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.			

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
12:58:00 CACAO (SAISON 1)	Cacao (Saison 1)- Ep.97		00:45:00
Cacau, une talentueuse artisane chocolatière, rêve d'obtenir un diplôme international en pâtisserie et chocolat, mais son chemin semble bloqué par des obstacles financiers. L'intrigue prend vie lorsque son père décide de révéler sa véritable identité au puissant Justino Vaz Pereira, propriétaire de la ferme où ils vivent. Il découvre alors qu'il a eu une fille avec une ancienne institutrice du domaine, le grand amour de sa vie, aujourd'hui disparue. La véritable identité de Cacau a été tenue secrète pour la protéger.			
13:44:00 CACAO (SAISON 1)	Cacao (Saison 1)- Ep.98		00:45:00
Cacau, une talentueuse artisane chocolatière, rêve d'obtenir un diplôme international en pâtisserie et chocolat, mais son chemin semble bloqué par des obstacles financiers. L'intrigue prend vie lorsque son père décide de révéler sa véritable identité au puissant Justino Vaz Pereira, propriétaire de la ferme où ils vivent. Il découvre alors qu'il a eu une fille avec une ancienne institutrice du domaine, le grand amour de sa vie, aujourd'hui disparue. La véritable identité de Cacau a été tenue secrète pour la protéger.			
14:30:00 LEGACY (SAISON 2)	Legacy (Saison 2) - Ep.33		00:40:18
15:11:00 LEGACY (SAISON 2)	Legacy (Saison 2) - Ep.34		00:41:00
15:54:00 ÇA COMMENCE AUJOURD'HUI - SAISON 9	24 - Ça commence aujourd'hui - saison 9		00:58:00
Le TDAH et le trouble oppositionnel avec provocation (TOP) bouleversent la vie des enfants et de leurs proches, trop souvent confrontés à l'incompréhension. À travers ces témoignages, on perçoit la difficulté du diagnostic, la fatigue quotidienne, mais aussi la détermination et l'attachement des familles pour avancer malgré les obstacles.			
Déborah et Yohann sont les parents d'Enzo, diagnostiqué TDAH avec TOP à huit ans, après de graves crises et un signalement injustifié à l'Aide Sociale à l'Enfance. Ils ont traversé un parcours long et difficile, fait d'incompréhensions et de jugements. Le traitement d'Enzo a permis d'améliorer certaines situations, même si les crises restent présentes. Leur témoignage vise à soutenir d'autres familles et à combattre les idées reçues autour des enfants neuroatypiques.			
Aléna, débordante d'énergie depuis toujours, enchaîne crises et comportements à risque, attirant sur sa famille critiques et isolement. Le diagnostic de TDAH avec TOP posé après un long parcours permet un suivi plus adapté. Alexandra découvre alors qu'elle-même est concernée par le TDAH et commence un traitement. Aujourd'hui, elle encourage les parents à ne jamais baisser les bras face aux difficultés et aux jugements.			
Enfant, Oscar était sujet à des crises de grande violence, brisant des objets, refusant l'école, frappant et insultant son entourage. Son intolérance à la frustration et son isolement furent longtemps mal compris. D'abord dans le déni de son TDAH et TOP, il rejetait l'aide proposée. Aujourd'hui, il a apprivoisé ses troubles et mène une vie adulte épanouie.			
16:53:00 OUTREMER.STORY [JANV 2025-JUIN 2025] 4 S4	6		00:25:55
Dans cet épisode, Outremer.story fait escale au nord de la Martinique. Un territoire authentique et sauvage marqué par les reliefs de son volcan et sa forêt tropicale luxuriante. Notre exploration nous emmènera tout d'abord sur les hauteurs de Saint-Pierre. Nous y suivrons Nicolas pour l'ascension de la Montagne Pelée, qui culmine à 1395 mètres d'altitude. En contrebas, nous ferons la connaissance d'Isambert, un sculpteur passionné et véritable mémoire vivante de cette vieille dame dont l'éruption de 1902 a marqué les esprits. Puis, rencontre avec Sabine, soigneuse animalière, qui s'occupe pour la protection des animaux sauvages. Et pour terminer, nous remonterons la rivière Blanche aux côtés de Virgil, à la recherche de l'une des plus belles cascades de l'île, située au coeur de la forêt tropicale.			
17:20:00 LIGNE DIRECTE LA SUITE 2025	21/11/2025		00:20:00
17:41:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.87		00:23:00
Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
18:05:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.88		00:23:00
Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
18:29:00 UN SI GRAND SOLEIL	EPISODE 1739		00:21:38

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
18:52:00 Casse pas la tête	21/11/2025 (Handicap)		00:26:34
19:18:34 JEU NC	21/11/2025		00:00:30
19:20:00 Plein cadre	06/12/2025		00:05:30
19:27:00 Prévision météo nuit	21/11/2025		00:01:30
19:29:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	21/11/2025	📡	00:27:00
19:58:00 Météo Nouvelle-Calédonie	21/11/2025		00:04:00
20:03:00 LES ESPIONS DE LA TERREUR	Les espions de la terreur - Ep.3	10	00:49:50
Grâce à la cyber-infiltration d'Ulysse, opération pilotée à la DGSI par Alex, Lucie et son équipe ont la possibilité d'identifier des terroristes projetés en France par la cellule des opérations extérieures au sein de l'Amniyat afin de commettre un attentat. Mais la suspicion qui plane désormais à l'encontre de Minotaure laisse craindre un piège de l'État islamique, qui ruinerait les efforts de Malika et Lucie pour convaincre leur service respectif de mener l'opération conjointe pour faire remonter des téléphones satellitaires espions au sein de l'Amniyat. Vincent doit donc tester sa source pour en déterminer la fiabilité.			
20:54:00 LES ESPIONS DE LA TERREUR	Les espions de la terreur - Ep.4	12	00:50:39
Fragilisé par les frappes de la Coalition, l'État islamique est soupçonné de préparer son baroud d'honneur : un double attentat d'envergure sur le sol français. Grâce au travail conjoint de Lucie et Malika avec leurs équipes, sur la foi d'informations fournies via le cyber-infiltré Ulysse et avec l'aide inestimable de la source Minotaure gérée par Vincent, DGSE et DGSI sont en capacité d'empêcher ce double attentat et d'éliminer en même temps le chef de la cellule OPEX à Raqqa. À condition qu'aucun grain de sable ne vienne gripper la machine et réveiller les vieilles rivalités.			
21:46:00 BASIQUE CONCERT - 2E SEMESTRE 2025	JEREMY FREROT		01:00:24
JÉRÉMY FRÉROT « TRANSPORTE » LE PLATEAU DE « BASIQUE, LE CONCERT » Après une carrière fulgurante au sein du duo Fréro Delavega, Jérémy Frérot s'est imposé en solo comme l'une des voix les plus sensibles et sincères de la scène française. Avec ses albums Matriochka, certifié disque d'or et Meilleure vie, il a confirmé son talent d'auteur-compositeur-interprète, abordant avec intensité l'amour, la liberté, la résilience et la quête de sens. Actuellement en tournée à travers la France, il fait escale ce soir sur le plateau de Basique, le concert pour offrir un show électrisant et généreux. Au programme, une setlist riche et variée, où s'entremêlent titres incontournables comme « Le chant des sirènes » et des morceaux plus récents : « Adieu », « J'ai la mer » ou encore « Gamins des sables ». Des titres portés par une énergie solaire et une voix unique, qui trouvent un écho intime auprès du public. Sur scène, Jérémy Frérot déploie toute sa générosité, oscillant entre moments intimistes et envolées puissantes dans un style musical qui mélange des influences pop, folk et acoustiques. Ses chansons, traversées par sa sensibilité et sa sincérité, explorent des thèmes universels : l'amour et ses métamorphoses, la transmission, les liens familiaux et amicaux, les doutes et le passage du temps. Parfois nourries par son regard attentif sur le monde qui l'entoure, elles portent toujours un message fort, en célébrant la liberté et la force des émotions humaines. Pour rendre cet instant magique, Basique, le concert met en place un dispositif scénique exceptionnel. Sans même être présents dans la salle, nous serons plongés au cœur d'une expérience live riche en émotions, assis (ou debout !) sur notre canapé. Ainsi, Jérémy Frérot et ses musiciens évolueront sur une mise en scène raffinée : lumières travaillées, projections visuelles au sol qui rythmeront toute la durée du live ! Un concert plein de chaleur, de sincérité et de force, où Jérémy Frérot confirme sa place parmi les a			
22:48:00 PLANETE RAP	MC SOLAAR		00:52:14
23:41:00 Météo Nouvelle-Calédonie	21/11/2025		00:04:00
23:46:00 JOURNAL 13H	JOURNAL 13H 21/11/25		00:37:00
00:25:00 JEREMY LORCA- VIENS, ON SE MARRE	jeremy lorca- viens, on se marre		01:30:00
01:57:00 CONCERT MARCUS GAD - NEW MORNING	Concert marcus Gad		01:12:01
03:16:00 LIGNE DIRECTE 2025	21/11/2025		00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			